

Voyages en terres spirituelles

BORDEAUX Atypique, l'agence Voyages intérieurs est spécialisée dans les séjours bien-être, méditation et traditions spirituelles

STELLA DUBOURG
s.dubourg@sudouest.fr

Envie d'une escapade en Ouzbékistan sur la route de la soie avec les poètes persans, d'un séjour de méditation et de bien-être en Croatie, d'un voyage au cœur de la spiritualité birmane, d'un lâcher prise dans le désert marocain pour le passage en 2018 ou d'une immersion en Inde du Sud dans le berceau de l'Ayurveda ? Voici un petit aperçu des séjours proposés par l'agence de voyages bordelaise Voyages intérieurs. À travers la méditation, l'immersion naturelle, la contemplation, la retraite spirituelle, la rencontre ou encore le yoga, l'agence invite chacun à trouver le cadre et la façon de réaliser son propre voyage.

Une aventure intérieure

« Notre agence de voyages est spécialisée de la méditation et des grandes traditions spirituelles de l'humanité », précise Guillaume Dubois qui, avec sa petite équipe de passionnés, veut faire partager sa connaissance et son amour du monde. « Pour chaque voyage, il y a toujours un accom-

matique est animé par un intervenant spécialiste en philosophie, théologie, psychologie ou méditation.

« Japon, Inde, Iran, Amérique du Sud, nous proposons des séjours dans le monde entier, avec toujours une dimension culturelle et spirituelle avec des intervenants de renommée », poursuit Guillaume Dubois, ce spécialiste des voyages dans le désert qui a fondé son agence à Bordeaux, il y a cinq ans. Plus encore qu'un dépaysement, son agence propose à travers ces séjours de vivre une véritable introspection. « Nos séjours ne se résument pas à des visites successives de lieux touristiques. Leur point commun est de permettre à la personne de progresser sur son chemin personnel ».

Et c'est justement pour faciliter cette évolution personnelle et revenir à l'essence même du voyage que le fondateur de l'agence bordelaise a récemment l'idée de proposer à ses voyageurs de se déconnecter de leurs smartphones.

Des voyages sans écran

« Nous regardons notre smartphone



Guillaume Dubois, au centre, et son équipe proposent des voyages autour du bien-être, de l'immersion naturelle et la retraite spirituelle au sein de son agence de voyages. PHOTO THIERRY DAVID / « S O »

3 h 16 », relève Guillaume Dubois. Autant dire que nos appareils et les innombrables possibilités qu'ils offrent sont devenus des objets incontournables de notre quotidien. Et même en vacances, nombreux sont ceux qui peinent à déconnecter. « La généralisation des smartphones et le développement des réseaux sociaux ont profondément modifié l'attitude des voyageurs : l'ouverture et la curiosité, auparavant évidentes dans le contexte du voyage où tout est nouveau, perdent progressivement

possibilité de se déconnecter de leurs outils numériques, tout en leur garantissant de pouvoir être joints en cas d'urgence, afin de partir l'esprit serein.

« Avant le voyage, les gens définissent les urgences pour lesquelles ils souhaitent être contactés ainsi qu'un ou plusieurs référents qui peuvent nous appeler en cas de besoin. L'agence peut ensuite prendre contact avec l'accompagnateur du groupe sur place. »

« Avant le voyage, les gens définissent les urgences pour lesquelles ils souhaitent être contactés ainsi qu'un ou plusieurs référents qui peuvent nous appeler en cas de besoin. L'agence peut ensuite prendre contact avec l'accompagnateur du groupe sur place. »

« Avant le voyage, les gens définissent les urgences pour lesquelles ils souhaitent être contactés ainsi qu'un ou plusieurs référents qui peuvent nous appeler en cas de besoin. L'agence peut ensuite prendre contact avec l'accompagnateur du groupe sur place. »