



Voyages intérieurs

voyager éveillé

PROGRAMME 2020

Voyages Intérieurs, agence de voyages spécialiste des grandes traditions spirituelles de l'humanité, propose des voyages visant à se connecter à son être profond, à se recharger en énergie et à progresser sur son chemin intérieur.

Voyages Intérieurs vous propose plusieurs formules co-imaginées puis animées par un intervenant spécialiste en son domaine - philosophie, théologie, histoire de l'art, méditation, psychologie ... afin que chacun puisse, dans un environnement porteur, se nourrir de ces enseignements de sagesse qui s'adressent à la fois à l'intellect, aux yeux et au coeur.

PROGRAMMES ET INSCRIPTIONS

www.voyages-interieurs.com / + 33 (0)5 57 97 30 82

INDE : Musique et sacré en Inde du Nord

[GÉRARD KURKDJIAN](#) ► Mardi 11 février au dimanche 23 février 2020

Découvrir la spiritualité du monde hindou grâce au festival Dhruvad de Varanasi. Se plonger au cœur des traditions entre concerts et méditations musicales.

MAURITANIE : Women's camp: Retrouvez la paix au cœur de soi

[Odile Chabrilac et Mila Buchmann](#) ► Samedi 29 février au samedi 7 mars 2020

Marcher dans le désert de Mauritanie, un désert magique, à vivre en soi. Trouver dans l'immensité minérale la source intérieure de la joie.

EGYPTE : Sur les traces d'Isis et d'Osiris

[Florence QUENTIN](#) ► Samedi 7 mars au dimanche 15 mars 2020

Un voyage hors du temps sur les terres sacrées d'Égypte, à la découverte de ses légendes et lieux inoubliables. Lectures de textes, visites de temples et balades au cœur de paysages exceptionnels.

INDE DU SUD : Hatha-Yoga, ayurveda et Ashram d'Amma

[Sébastien DEVIN](#) ► Samedi 14 au mercredi 25 mars 2020

Invitations aux traditions anciennes de l'Inde et rencontre avec Amma, haute figure spirituelle qui nous fera partager, par son amour et sa compassion, son expérience du Divin.

MAROC : Yoga et méditation à Essaouira

[PASCALE LEGER](#) ► Lundi 13 avril au dimanche 19 avril 2020

Un séjour de yoga et méditation avec des après-midis libres pour visiter et se reposer, dans un centre dédié au ressourcement et à la culture marocaine.

CRETE : Médite, Marche, Danse, Nage, Respire et Recentre

[Coco Brac de la Perrière](#) ► Samedi 2 au samedi 9 mai 2020

Une semaine de méditation de pleine conscience dans le village de pêcheurs isolé de Loutro, pour développer une présence attentive, ouverte et bienveillante.

TURQUIE : Rumî mon amour

[Leili ANVAR](#) ► Samedi 23 mai au lundi 1er juin 2020

Mettre nos pas dans ceux du maître de Konya dont l'expérience radicale fait voler en éclats les aspirations ordinaires et les désirs matériels pour vivre l'aventure de l'âme et de l'amour spirituel.

FRANCE : Sable, Océan et Silence pour renouer avec SOI

[Coco Brac de la Perrière](#) ► Jeudi 18 juin au dimanche 21 juin 2020

Vivre la magie de l'océan et renouer avec sa créativité.

INDE DU SUD : Contes de l'Orient mystique et ayurveda

[Leïli ANVAR](#) ▶ Samedi 8 août au lundi 17 août 2020

Des histoires qui éclairent l'âme dans sa traversée de la vie. Des contes de guidance, d'amour et de sagesse tirés du vaste corpus des textes soufis persans, repris et interprétés par des poètes tels que Attâr ou Rumi.

JORDANIE : Graine de conscience dans le désert du Wadi Rum

[Jean Philippe JACQUES](#) ▶ Samedi 3 au dimanche 11 octobre 2020

Une aventure à la découverte et à l'émerveillement face à la richesse du monde intérieur et extérieur.

INDE DU SUD : Méditation de pleine conscience et ayurveda

[Jeanne SIAUD FACCHIN et Alain FACCHIN](#) ▶ Jeudi 15 au samedi 24 octobre 2020

Une retraite de méditation de pleine conscience, hors du commun, hors du temps, une expérience exceptionnelle au cœur d'un décor grandiose.

INDE : La dévotion en Inde, une seule soif, de multiples voies

[Jivan Claire GROSSO](#) ▶ Samedi 24 octobre au samedi 7 novembre 2020

Quelque soit la tradition, soufie, sikh, bouddhiste ou shivaïte, l'Inde demeure par essence le pays de la dévotion. Cette pratique, quelque peu étrangère à l'Occident, est une ode à l'amour. Elle vise à unir l'humain au grand mystère, qu'on le nomme Dieu, la Conscience ou le Bien aimé.

MAURITANIE : La traversée du désert vers la Joie

[Blanche de RICHEMONT](#) ▶ Samedi 7 au samedi 14 novembre 2020

Marcher dans un espace infini, le désert de Chinguetti. Découvrir comment toujours conserver le fil de la Joie, par un regard ouvert qui lève les voiles.

JAPON : Retraite-exploration au Japon Kumano Kodo et Kyoto

[Sébastien HENRY](#) ▶ Dimanche 8 au dimanche 22 novembre 2020

"Retraite" car il s'agit d'un temps pour ralentir, contempler et écouter, en soi et autour de soi. "Exploration" aussi car des temps quotidiens seront proposés aux participants pour explorer la nature, le Japon et le regard de la vie...

TIBET : Marcher vers la Joie infinie de Boudha au Tibet

[Sébastien DEVIN](#) ▶ Samedi 14 au samedi 28 novembre 2020

Nous poserons chaque jour l'empreinte de nos pieds sur ce plateau de montagne sacré, le Tibet est la terre habitée la plus élevée de la planète.

ISRAEL : Marie Madeleine – L'amour a tant de visages !

Pascale LEGER ► Samedi 21 au dimanche 29 novembre 2020

Qui est Marie Madeleine ? Une pécheresse repentie ? La compagne de Jésus ? Sa disciple préférée ? L'apôtre des apôtres ? Une sainte ? L'icône de l'amour ? Nous découvrirons les lieux qu'a traversés en compagnie de Jésus cette femme à l'iconographie flamboyante, modèle de beauté féminine, de fidélité et de foi.

INDE : Ayurveda, Yoga et secrets du « Bien-Vieillir »

Laure de HENNEZEL et Marie de HENNEZEL ► Vendredi 4 au dimanche 13 décembre 2020

Massages, ayurveda, yoga méditation et conférences. Un concentré de l'art oriental et occidental du « bien-vieillir » pour s'épanouir dans la deuxième partie de la vie.

Voyages
intérieurs

voyager éveillé



Pour connaître toutes les informations, le programme et s'inscrire
aux voyages, rendez-vous sur

www.voyages-interieurs.com

+ 33 (0)5 57 97 30 82 / contact@voyages-interieurs.com



@Voyages.Interieurs

#VoyagesInterieurs