



Voyages intérieurs

PROGRAMME 2023

PREMIER SEMESTRE

Voyages Intérieurs c'est une équipe de passionnés qui organise des voyages avec des intervenants spécialistes dans leurs domaines :

**Méditation, Philosophie, Yoga, Théologie,
Psychologie, Histoire de l'art**

Depuis 30 ans, nous organisons des voyages de grande qualité autour de ces thématiques passionnantes dans des hauts lieux porteurs d'énergie en France et autour du monde : Inde, Japon, Népal, Turquie, Mauritanie, Corée du Sud, Jordanie, Maroc, Iran, Egypte...

MAROC : Passage 2023 dans le désert vers la joie

Blanche DE RICHEMONT ► du 26 décembre au 2 janvier 2023

Une semaine nomade pour trouver le chemin vers la Joie dans la nature minérale et la puissance sereine du désert.

INDE DU SUD : Ayurveda et secrets du bien-vieillir

Marie DE HENZEZEL ► du 20 au 29 janvier 2023

Massages, ayurveda, yoga, méditation et conférences : du « bien-vieillir » pour s'épanouir dans la deuxième partie de la vie.

MAURITANIE : Graine de conscience dans le désert

Jean-Philippe JACQUES ► Du 18 au 25 février 2023

Une invitation à se relier aux valeurs et ressources fondamentales présentes en chacun de nous. Méditation de pleine conscience dans le sublime désert de Mauritanie.

INDE DU NORD : Voyage et Méditation sur les traces du Bouddha

Ilios KOTSOU ► Du 18 février au 03 mars 2023

Marcher dans les pas du Bouddha... Ce périple alternera visite des hauts lieux du bouddhisme, et agréables moments de détente, de marches et de méditation de pleine conscience.

NEPAL : Yoga, entraide et bienveillance au "Royaume des Dieux"

Sébastien DEVIN ▶ Du 4 au 16 mars 2023

Une pérégrination au Népal, des monastères bouddhistes de la vallée de Katmandou aux villages Gurung de l'Himalaya. Une pratique de yoga tournée vers la bienveillance.

MAROC : Ateliers de Communication Non Violente (CNV) dans le désert

Thomas d'ANSEMBOURG ▶ Du 10 au 17 mars 2023

Une initiation itinérante à la Communication Non Violente pour renforcer notre aptitude à donner avec bienveillance et à inspirer aux autres le désir d'en faire autant

INDE DU SUD : Développer sa spiritualité avec l'Ennéagramme

Denis TENDRON et Linda AURENGE ▶ Du 18 au 27 mars 2023

Un séjour alliant bien-être grâce à l'ayurveda et connaissance de soi avec l'utilisation de l'ennéagramme, pour découvrir et approfondir sa dimension spirituelle.

JAPON : Une retraite-exploration au Japon

Sébastien HENRY ▶ Du 26 mars au au 8 avril 2023

Explorer la nature japonaise, le Japon historique et ce que nous n'avons pas encore découverts en nous-mêmes, le regard sur la vie et sur le monde. Méditation de pleine conscience.

MAROC : Yoga et méditation à Essaouira

Charline GEORGES ▶ Du 29 avril au 5 mai 2023

Un séjour dans un magnifique centre dédié au ressourcement et à la culture marocaine, pour (re)découvrir la pratique du yoga et de la méditation

COREE DU SUD : Monastères & méditations au Pays du Matin Calme

Coco BRAC DE LA PERRIERE ▶ Du 8 au 21 mai 2023

Une plongée dans ce pays magnifique, ses monastères, ses rituels et sa nature époustouflante, pour se reconnecter à nous-mêmes. Méditation de pleine conscience.

TURQUIE : Rumi mon amour

Leili ANVAR ▶ Du 19 au 28 mai 2023

Soufisme : mettre nos pas dans ceux du Mevlâna de Konya qui fait voler en éclats les aspirations ordinaires et les désirs matériels pour vivre l'aventure de l'âme et de l'amour spirituel.

Voyages
intérieurs

voyager éveillé

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

www.voyages-interieurs.com / 05 57 97 30 82

Retrouvez-nous sur :

