



Bien-être

Des voyages pour cheminer vers soi

Dans leur agence de **Bordeaux**, Guillaume Dubois et son fils Gaspard créent des séjours en France et dans le monde qui laissent place à l'expérience intérieure

TEXTE : LAURENCE PINSARD

Égyptologue, Guillaume Dubois sillonne le Sinaï à la fin des années 1970 lorsque l'envie naît de partager son amour du désert. En précurseur du « voyage lent », il prône la contemplation, jouit de perdre son temps, adule le silence, autant d'ingrédients indispensables à l'introspection. Après une vingtaine d'années à développer des « voyages intérieurs » pour diverses agences, il crée la sienne (initialement baptisée Pas Sages) en 2012 et s'entoure des meilleurs intervenants dans leur domaine : Marie de Hennezel, psychologue et écrivaine, autrice de plusieurs livres sur l'expérience spirituelle du « vieillir », Ilios Kotsou, conférencier et auteur, passionné par la méditation, ou encore Thomas d'Ansembourg, spécialiste de communication non violente (CNV).

Éloge de la lenteur

Au catalogue, des pays qui évoquent le spirituel, l'Inde, le Népal, le Japon ou la Corée du Sud, et d'autres, comme le Maroc ou la Mauritanie, qui invitent à ce qui constitue l'ADN de l'agence : marcher pour cheminer vers soi. « Même lorsqu'ils ne sont pas focalisés sur la marche, les voyages restent lents, avec peu d'étapes, afin de s'imprégner de chaque lieu, de s'y poser », appuie Guillaume Dubois. Car le temps et la lenteur créent l'expérience, comme le rappelle l'écrivain Nicolas Bouvier dans « L'Usage du monde » (1963) : « On croit qu'on va faire un voyage mais bientôt c'est le voyage qui vous fait ou vous défait. »

L'agence bordelaise nommée aujourd'hui Voyages intérieurs peut désormais compter le fils de Guillaume, Gaspard. Immergé dans le désert dès son plus jeune



Dans le désert mauritanien, lors d'un séjour intitulé « Women's camp : retrouver la paix au cœur de soi »

Photo Voyages intérieurs

âge, biberonné à la spiritualité et pratiquant de yoga et de méditation, il épaula son père et contribue à la mue de l'agence.

« Découvrir la beauté du monde, s'imprégner d'autres cultures, c'est magnifique, mais cela a un impact sur la planète. Nous avons aujourd'hui à cœur de proposer aussi des destinations que l'on peut rejoindre sans prendre l'avion. » Avec l'esprit à Bordeaux et le cœur à Lacanau, les Dubois père et fils proposent déjà un voyage itinérant en Gironde allant de Carcans au Porge, en compagnie d'un pratiquant de méditation zen, également artiste. Une expérience qui rappelle que le voyage (intérieur) se trouve parfois juste au coin de la rue, ou derrière la dune ! 

Voyages intérieurs
9, rue André-Darbon, 33300 Bordeaux
www.voyages-interieurs.com